

健康維持・生活ストレス対応食品素材 金時ショウガ末

一般名 金時ショウガ
学名 *Zingiber officinale*

生姜は中国では最も古い本草書“神農本草経”中に見られる程古代より医薬品や食品として用いられてきました。熱帯アジアの原産で、日本には2600年以上前に渡来し、食用、薬用、調味料の原料用に各地で普通に栽培されてきました。金時生姜は日本の風土が生み出した日本独自の生姜と言われています。一般の生姜と比べてかなり小さく生姜独自の香りと辛味が一段と強いのが特徴です。



冷え性／ほてり改善

鎮吐作用