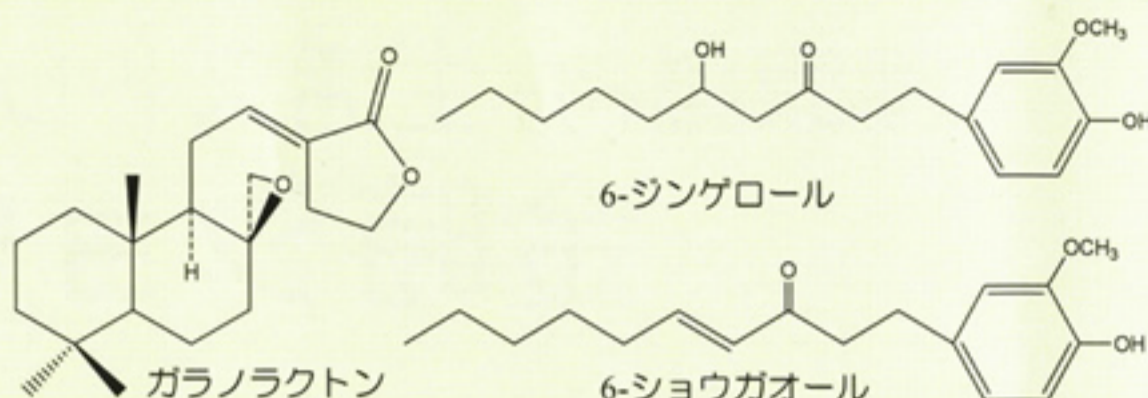


## 精油成分、ガラノラクトン、ジングロール、ショウガオール

金時ショウガは詳細な成分分析が行われており、種々の精油成分、辛味成分を含むことが分かっています。

金時ショウガのパワーの秘密は他のショウガにない精油成分やガラノラクトンが辛味成分ジングロールやショウガオールの作用と協力して発揮されていると考えられます。



## 金時ショウガ成分の抗5-HT（セロトニンの1種）作用メカニズム

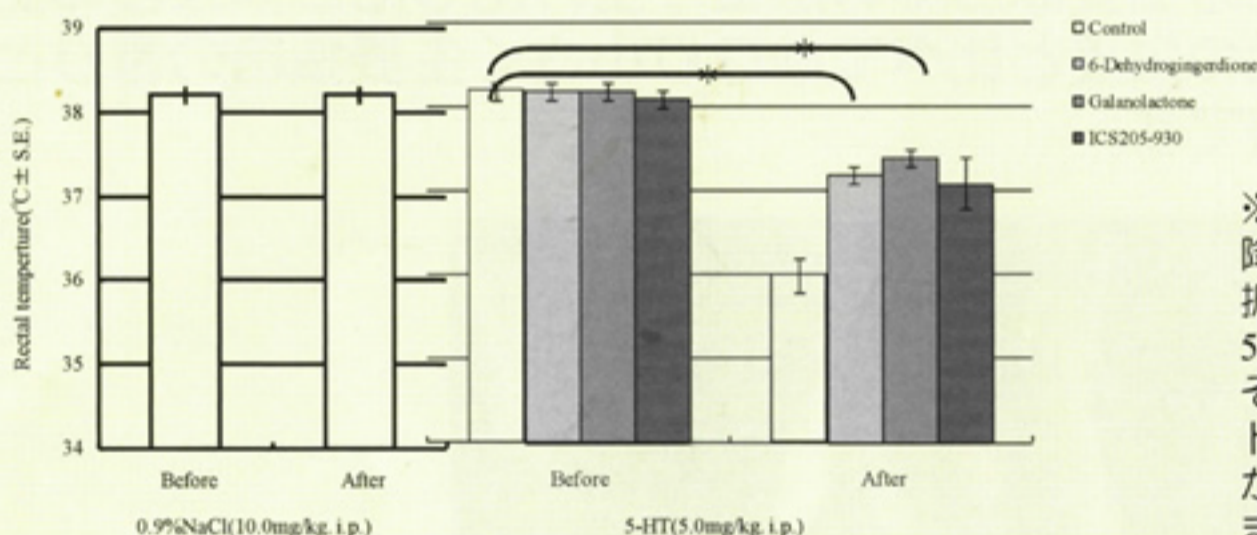
金時ショウガ（ブロック）



5-HT（セロトニン）は生理活性アミンの1つで情報伝達物質です。腸にも存在し、腸管の運動を促進するホルモンとしての役割が推定され、哺乳動物の体温調節や下痢との関係が報告されています。

## 金時ショウガの体温低下抑制効果

金時ショウガ成分の5-HT誘発低体温に対する作用



※5-HTを腹腔内投与するとマウスの体温の降下が惹起されます。5-HTレセプターの選択的な拮抗薬ICS205-930は10mg/kg p.o.<sup>2)</sup>で、5-HT誘発体温低下を抑制する傾向を示し、それと並んで金時ショウガ成分では6-デヒドロジゲルジオンおよびガラノラクトンが10mg/kg p.o.投与で有意な抑制効果を示しました。

薬草・野草の力 金時ショウガの秘密より

5-HT 5mg/kg. was injected intraperitoneally 15 min after oral administration test sample. Body temperature was measured at 15 min after 5-HT i.p.<sup>1)</sup> Results are shown as °C ± S.E. (N=7~8) \*p<0.01. (Dunnett's t-test), significant difference from control

1) i.p.( intraperitoneal) : 腹腔内投与  
2) p.o.(per os) : 経口投与

## 用途

・ 冷え性／ほてり改善（下痢の改善）

金時ショウガの成分による体温低下抑制作用により、冷え性やほてりの改善が期待できます。また下痢の改善に期待ができます。

・ 鎮吐作用

## 製品規格

起源	金時ショウガ (Zingiber officinale) の根茎	
規格項目	性状	黄褐色～褐色の粉末で特異なおいがある
	ジングロール+ショウガオール含有量	0.2%以上(HPLC 法)
	ガラノラクトン	検出すること (GC-MS 法)
	乾燥減量	10.0%以下
	一般生菌数	3,000 個/g 以下
	大腸菌群	検出せず
	カビ・酵母	300 個/g 以下

## 参考図書

- (独) 国立健康・栄養研究所 「健康食品」の安全性・有効性情報 <http://hfnet.nih.go.jp/>
- 薬草・野草の力 金時ショウガの秘密 (医学博士 山原條二著)
- 原色牧野和漢薬草図鑑 (北隆館)
- やさしい薬理のメカニズム (学研)
- 生化学辞典 (第3版/東京化学同人)